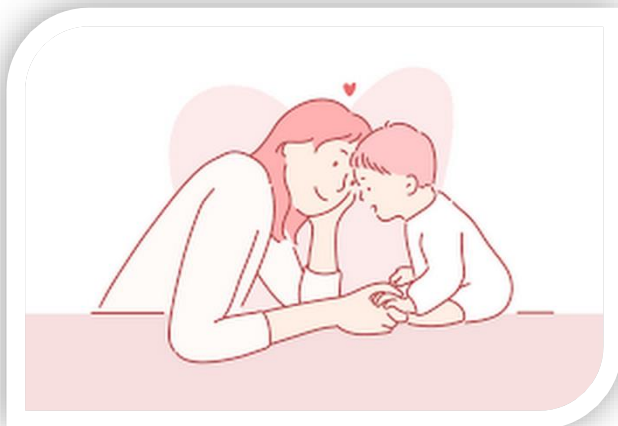


1. Перестанем делать ребёнку замечания при посторонних.
2. Не станем обсуждать проблемы воспитания ребёнка в его присутствии.
3. Постараемся не кричать на ребёнка, особенно если он не сделал ничего ужасного.
4. Навсегда запомним, что у каждого ребёнка – своя скорость роста, свои способности и свой



неповторимый рисунок личности.

5. Не будем лишним раз просить чужих людей посидеть с нашим ребёнком. Если у нас есть свободное время, значит, ребёнок имеет право хотя бы на половинную его часть.

6. Перестанем говорить при ребёнке грубые слова, даже если они кажутся нам вполне пристойными.
7. В минуты самых больших шалостей и проказ будем помнить, что перед вами всего лишь ребёнок, а не террорист.
8. Начнём приучать ребёнка к самостоятельности.
9. Отставим шлепки.
10. Не будем слишком настойчиво кормить ребёнка, будем считаться с его личными вкусовыми пристрастиями.
11. Научимся чаще хвалить своё дитя. И делать это искренне.
12. Иногда, без повода, возьмём ребёнка на руки, крепко обнимем, поцелуем.
13. На ночь вместо криков “Спать!” в стиле раннего Кашпировского приготовим ребёнку сказку собственного сочинения, где главным героем будет он сам.
14. На детский день рождения позовём не своих друзей и родственников, а приятелей ребёнка, его двоюродных братиков и сестричек.
15. Начнём делать с ребёнком ежедневную зарядку.



МБДОУ «Россиянка»
«ЦРР»
города Калуги
необособленное
структурное
подразделение
«Василёк»

**30 обещаний себе, которые
помогут сохранить
права ребенка**



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**ПОДГОТОВЛЕН
ПЕДАГОГОМ-ПСИХОЛОГОМ
БУЛЫЧЁВОЙ ТАТЬЯНОЙ НИКОЛАЕВНОЙ**

16. Будем вместе рисовать красками и показывать рисунки папе.

17. Начнём закалять детёныша.

18. Будем следить за чистотой и правильностью его речи так же, как следим за чистотой его одежды.

19. Перестанем отдариваться от ребёнка дорогими игрушками – будем проводить с ним больше времени.

20. Научимся терпеливо слушать ребёнка.

21. Заведём специальную тетрадь, в которую педантично станем записывать смешные истории из его жизни, а также забавные словечки, маленькие открытия, важные события.

22. Не станем идти на поводу у капризов и дурных настроений ребёнка - научимся говорить “нет” и выдерживать слово.

23. Запретим себе обманывать ребёнка, всегда будем выполнять то, что наобещали, и не обещать заведомо невыполнимых вещей.

24. Иногда позволим себе подурачиться и поиграть с ребёнком на равных.

25. Перестанем пугать ребёнка кем-то или чем-то.

26. Будем отвечать на любые, даже самые каверзные, вопросы ребёнка.

27. Постепенно станем приучать ребёнка к труду. Будет поощрять любую помощь по дому, пусть даже от неё будет больше убытка, чем пользы.

28. Заведём семейные традиции: например, перед сном всей семьёй станем разглядывать альбом с репродукциями великих художников.

29. Не будем относиться ко времени, проведённому с ребёнком, как ко времени, потерянному для себя.

И, наконец, перестанем испытывать чувство вины перед ребёнком – лучше исправлять недоработки, чем изнывать от собственного несовершенства.

Мать - это первый человек в жизни ребёнка, с которым он вступает в контакт. Ваши отношения с ребёнком станут определяющим фактором того, как он будет жить и какой уровень поддержки сможет ожидать от других людей.

